19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Küchler, Ingo

Klubs: SV Rot- Weiß Sondershausen e.V.
Numurs: 218

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 58:30

Ātrums: 10.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 209 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 50(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	48	3:33	162	5:14	2.10	11:36	5:31	48	3:33	162	5:14
Rundenzeit	2.10	11:42	5:34	60	3:18	224	10:04	4.20	23:18	5:32	55	6:51	201	10:24
Rundenzeit	2.10	11:29	5:28	51	2:52	183	4:49	6.30	34:47	5:31	50	9:42	193	15:13
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	52	3:06	185	5:13	8.40	46:40	5:33	50	12:47	188	20:26
finišs	2.10	11:50	5:38	53	3:29	193	5:06	10.50	58:30	5:34	50	15:59	185	25:32