19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Mayer, Holger

Klubs: Tesat Spacerunners
Numurs: 254

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 58:30

Ātrums: 10.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 48(no 83)
Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	11:45	5:35	46	4:54	168	5:23	2.10	11:45	5:35	46	4:54	168	5:23
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	42	3:44	161	9:05	4.20	22:28	5:20	43	8:38	165	9:34
Rundenzeit	2.10	11:42	5:34	53	4:35	194	5:02	6.30	34:10	5:25	47	13:13	178	14:36
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	60	5:09	219	5:39	8.40	46:29	5:32	49	18:22	184	20:15
finišs	2.10	12:01	5:43	52	4:50	198	5:17	10.50	58:30	5:34	48	23:12	185	25:32