



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Mayer, Holger**

Klubs: Tesat Spacrunners

Numurs: 254

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 58:30

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 48(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit    | 2.10            | 11:45       | 5:35         | 46                  | 4:54                | 168                   | 5:23                  | 2.10    | 11:45      | 5:35        | 46                  | 4:54                | 168                   | 5:23                  |
| Rundenzeit    | 2.10            | 10:43       | 5:06         | 42                  | 3:44                | 161                   | 9:05                  | 4.20    | 22:28      | 5:20        | 43                  | 8:38                | 165                   | 9:34                  |
| Rundenzeit    | 2.10            | 11:42       | 5:34         | 53                  | 4:35                | 194                   | 5:02                  | 6.30    | 34:10      | 5:25        | 47                  | 13:13               | 178                   | 14:36                 |
| Rundenzeit    | 2.10            | 12:19       | 5:51         | 60                  | 5:09                | 219                   | 5:39                  | 8.40    | 46:29      | 5:32        | 49                  | 18:22               | 184                   | 20:15                 |
| finišs        | 2.10            | 12:01       | 5:43         | 52                  | 4:50                | 198                   | 5:17                  | 10.50   | 58:30      | 5:34        | 48                  | 23:12               | 185                   | 25:32                 |