



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Skalnik, Roman

Klubs: Ludwigshafen

Numurs: 370

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 58:33

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 212 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 188 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 50(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:59 | 6:10 | 66 | 6:08 | 239 | 6:37 | 2.10 | 12:59 | 6:10 | 66 | 6:08 | 239 | 6:37 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:48 | 5:08 | 44 | 3:49 | 167 | 9:10 | 4.20 | 23:47 | 5:39 | 57 | 9:57 | 207 | 10:53 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:56 | 5:12 | 36 | 3:49 | 145 | 4:16 | 6.30 | 34:43 | 5:30 | 53 | 13:46 | 192 | 15:09 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:14 | 5:49 | 58 | 5:04 | 213 | 5:34 | 8.40 | 46:57 | 5:35 | 53 | 18:50 | 195 | 20:43 |
| finišs | 2.10 | 11:36 | 5:31 | 45 | 4:25 | 173 | 4:52 | 10.50 | 58:33 | 5:34 | 50 | 23:15 | 188 | 25:35 |