19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Röthling, Klaus

Klubs: VfL 28 Ellrich
Numurs: 328

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 58:40

Ātrums: 10.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 10(no 24)
Grupas labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	4	2:14	114	4:22	2.10	10:44	5:06	4	2:14	114	4:22
Rundenzeit	2.10	11:25	5:26	12	2:52	207	9:47	4.20	22:09	5:16	6	5:06	150	9:15
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	13	3:25	221	5:33	6.30	34:22	5:27	9	8:31	188	14:48
Rundenzeit	2.10	12:10	5:47	12	3:22	205	5:30	8.40	46:32	5:32	10	11:53	186	20:18
finišs	2.10	12:08	5:46	12	3:07	203	5:24	10.50	58:40	5:35	10	15:00	189	25:42