



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Michael

Klubs: sc impuls erfurt
Numurs: 162

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 43:40

Ātrums: 13.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 1(no 24)
Grupās labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	8:30	4:02	1	-	19	2:08	2.10	8:30	4:02	1	-	19	2:08
Rundenzeit	2.10	8:33	4:04	1	-	19	6:55	4.20	17:03	4:03	1	-	20	4:09
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	1	-	17	2:08	6.30	25:51	4:06	1	-	17	6:17
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	1	-	15	2:08	8.40	34:39	4:07	1	-	17	8:25
finišs	2.10	9:01	4:17	1	-	22	2:17	10.50	43:40	4:09	1	-	17	10:42