19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wingender, Gerhard

Klubs: Handball Club Neuwied
Numurs: 437

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 58:42

Ātrums: 10.22 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 214 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 51(no 86)
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43	2.10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	53	2:51	200	9:37	4.20	21:20	5:04	34	4:53	123	8:26
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	67	4:02	240	5:59	6.30	33:59	5:23	47	8:54	170	14:25
Rundenzeit	2.10	12:31	5:57	63	3:44	222	5:51	8.40	46:30	5:32	49	12:37	185	20:16
finišs	2.10	12:12	5:48	58	3:51	210	5:28	10.50	58:42	5:35	51	16:11	190	25:44