



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wingender, Gerhard

Klubs: Handball Club Neuwied
Numurs: 437

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 58:42

Ātrums: 10.22 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 214 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 51(no 86)
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:05 | 4:48 | 17 | 2:02 | 68 | 3:43 | 2.10 | 10:05 | 4:48 | 17 | 2:02 | 68 | 3:43 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:15 | 5:21 | 53 | 2:51 | 200 | 9:37 | 4.20 | 21:20 | 5:04 | 34 | 4:53 | 123 | 8:26 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:39 | 6:01 | 67 | 4:02 | 240 | 5:59 | 6.30 | 33:59 | 5:23 | 47 | 8:54 | 170 | 14:25 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:31 | 5:57 | 63 | 3:44 | 222 | 5:51 | 8.40 | 46:30 | 5:32 | 49 | 12:37 | 185 | 20:16 |
| finišs | 2.10 | 12:12 | 5:48 | 58 | 3:51 | 210 | 5:28 | 10.50 | 58:42 | 5:35 | 51 | 16:11 | 190 | 25:44 |