



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Häring, Carsten

Klubs: Ahorn

Numurs: 147

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 58:54

Ātrums: 10.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 191 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 51(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30	2.10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	59	4:28	208	9:49	4.20	25:19	6:01	69	11:29	244	12:25
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	44	4:11	172	4:38	6.30	36:37	5:48	63	15:40	221	17:03
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	37	4:05	146	4:35	8.40	47:52	5:41	58	19:45	207	21:38
finišs	2.10	11:02	5:15	33	3:51	138	4:18	10.50	58:54	5:36	51	23:36	191	25:56