



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Dubiel, Michael

Klubs: Stapelläufer
Numurs: 84

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 58:59

Ātrums: 10.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 216 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 192 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 52(no 86)
Grupās labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	44	3:24	155	5:05	2.10	11:27	5:27	44	3:24	155	5:05
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	52	2:45	196	9:31	4.20	22:36	5:22	49	6:09	172	9:42
Rundenzeit	2.10	12:17	5:50	63	3:40	226	5:37	6.30	34:53	5:32	51	9:48	194	15:19
Rundenzeit	2.10	12:11	5:48	57	3:24	207	5:31	8.40	47:04	5:36	52	13:11	197	20:50
finišs	2.10	11:55	5:40	54	3:34	195	5:11	10.50	58:59	5:37	52	16:28	192	26:01