



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schleiter, Hans -Jürgen

Klubs: Mücheln

Numurs: 337

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 59:01

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 193 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 50:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	2	0:49	101	4:13	2.10	10:35	5:02	2	0:49	101	4:13
Rundenzeit	2.10	11:19	5:23	2	1:28	204	9:41	4.20	21:54	5:12	2	2:17	144	9:00
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	2	1:48	201	5:19	6.30	33:53	5:22	2	4:05	168	14:19
Rundenzeit	2.10	12:56	6:09	3	2:28	241	6:16	8.40	46:49	5:34	2	6:33	191	20:35
finišs	2.10	12:12	5:48	2	1:31	210	5:28	10.50	59:01	5:37	2	8:04	193	26:03