19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Moss, Jannis

Klubs: Lauftreff Druffel
Numurs: 268

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Junioren 16 bis 19 Jahre

Kopējais laiks: 59:08

Ātrums: 10.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 53:13

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	2	0:42	190	5:46	2.10	12:08	5:46	2	0:42	190	5:46
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	2	1:17	241	10:25	4.20	24:11	5:45	2	1:59	219	11:17
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	2	1:03	196	5:06	6.30	35:57	5:42	2	3:02	212	16:23
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	2	1:12	163	4:53	8.40	47:30	5:39	2	4:14	199	21:16
finišs	2.10	11:38	5:32	2	1:41	177	4:54	10.50	59:08	5:37	2	5:55	195	26:10