



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fritzsche, Olaf

Klubs: Sachsen-Express
Numurs: 117

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 59:15

Ātrums: 10.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 222 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 197 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 52(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	55	5:28	197	5:57	2.10	12:19	5:51	55	5:28	197	5:57
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	63	4:41	221	10:02	4.20	23:59	5:42	60	10:09	211	11:05
Rundenzeit	2.10	12:07	5:46	62	5:00	216	5:27	6.30	36:06	5:43	60	15:09	214	16:32
Rundenzeit	2.10	11:44	5:35	45	4:34	176	5:04	8.40	47:50	5:41	57	19:43	205	21:36
finišs	2.10	11:25	5:26	39	4:14	156	4:41	10.50	59:15	5:38	52	23:57	197	26:17