



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Völkl, Heiko

Klubs: Intersport mum

Numurs: 415

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 59:16

Ātrums: 10.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 198 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 53(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	44	4:49	163	5:18	2.10	11:40	5:33	44	4:49	163	5:18
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	48	3:55	174	9:16	4.20	22:34	5:22	46	8:44	169	9:40
Rundenzeit	2.10	11:37	5:31	52	4:30	190	4:57	6.30	34:11	5:25	48	13:14	179	14:37
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	67	5:34	234	6:04	8.40	46:55	5:35	52	18:48	193	20:41
finišs	2.10	12:21	5:52	59	5:10	219	5:37	10.50	59:16	5:38	53	23:58	198	26:18