19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Verges, Guido

Klubs: Potsdam
Numurs: 409

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 59:26

Ātrums: 10.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 226 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 201 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 55(no 83)
Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	41	4:24	141	4:53	2.10	11:15	5:21	41	4:24	141	4:53
Rundenzeit	2.10	11:08	5:18	56	4:09	195	9:30	4.20	22:23	5:19	42	8:33	160	9:29
Rundenzeit	2.10	12:35	5:59	69	5:28	236	5:55	6.30	34:58	5:33	54	14:01	195	15:24
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	56	5:02	209	5:32	8.40	47:10	5:36	54	19:03	198	20:56
finišs	2.10	12:16	5:50	57	5:05	215	5:32	10.50	59:26	5:39	55	24:08	201	26:28