



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Jens

Klubs: Seewolfjäger

Numurs: 343

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 59:40

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 202 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 56(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	52	5:14	186	5:43	2.10	12:05	5:45	52	5:14	186	5:43
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	64	4:51	227	10:12	4.20	23:55	5:41	58	10:05	208	11:01
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	56	4:52	201	5:19	6.30	35:54	5:41	58	14:57	208	16:20
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	51	4:56	195	5:26	8.40	48:00	5:42	60	19:53	214	21:46
finišs	2.10	11:40	5:33	47	4:29	182	4:56	10.50	59:40	5:40	56	24:22	202	26:42