



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lechel, Hermann

Klubs: Seewolfjäger

Numurs: 230

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 59:41

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 229 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 204 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 53(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	57	4:02	186	5:43	2.10	12:05	5:45	57	4:02	186	5:43
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	62	3:26	227	10:12	4.20	23:55	5:41	56	7:28	208	11:01
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	55	3:22	201	5:19	6.30	35:54	5:41	56	10:49	208	16:20
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	53	3:19	195	5:26	8.40	48:00	5:42	57	14:07	214	21:46
finišs	2.10	11:41	5:33	50	3:20	185	4:57	10.50	59:41	5:41	53	17:10	204	26:43