



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Lotz, Nicole**

Klubs: Die Unglaublichen  
Numurs: 245

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

**Kopējais laiks: 59:51**

Ātrums: 10.03 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 231 (no 389)  
Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 88)  
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 3(no 16)  
Grupās labākais laiks: 50:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	2.10	12:32	5:58	6	2:36	42	3:43	2.10	12:32	5:58	6	2:36	42	3:43
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	3	1:42	28	9:55	4.20	24:05	5:44	4	4:18	38	6:11
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	3	1:56	27	2:42	6.30	36:01	5:43	4	6:14	31	8:46
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	3	1:36	24	2:18	8.40	47:48	5:41	3	7:50	26	10:59
finišs	2.10	12:03	5:44	4	1:45	30	3:13	10.50	59:51	5:42	3	9:35	26	14:11