19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Liebermann, Rainer

Klubs: Die Unglaublichen
Numurs: 236

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 59:50

Ātrums: 10.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 230 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 205 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 54(no 86)
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	12:32	5:58	59	4:29	214	6:10	2.10	12:32	5:58	59	4:29	214	6:10
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	55	3:09	212	9:55	4.20	24:05	5:44	58	7:38	215	11:11
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	54	3:19	199	5:16	6.30	36:01	5:43	57	10:56	213	16:27
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	47	3:00	178	5:07	8.40	47:48	5:41	53	13:55	203	21:34
finišs	2.10	12:02	5:43	56	3:41	199	5:18	10.50	59:50	5:41	54	17:19	205	26:52