



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Gafka, Michael

Klubs: TSV Leinde

Numurs: 121

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 44:30

Ātrums: 13.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 7(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	8:24	4:00	8	1:33	17	2:02	2.10	8:24	4:00	8	1:33	17	2:02
Rundenzeit	2.10	8:34	4:04	8	1:35	20	6:56	4.20	16:58	4:02	8	3:08	17	4:04
Rundenzeit	2.10	8:53	4:13	8	1:46	20	2:13	6.30	25:51	4:06	8	4:54	17	6:17
Rundenzeit	2.10	9:25	4:29	12	2:15	34	2:45	8.40	35:16	4:11	9	7:09	20	9:02
finišs	2.10	9:14	4:23	8	2:03	29	2:30	10.50	44:30	4:14	7	9:12	19	11:32