



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Schramm, Norbert**

Klubs: Weitramsdorf

Numurs: 349

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:02

Ātrums: 9.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 233 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 207 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 55(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:11	6:16	67	5:08	248	6:49	2.10	13:11	6:16	67	5:08	248	6:49
Rundenzeit	2.10	11:00	5:14	51	2:36	187	9:22	4.20	24:11	5:45	60	7:44	219	11:17
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	50	2:50	181	4:47	6.30	35:38	5:39	55	10:33	206	16:04
Rundenzeit	2.10	12:10	5:47	56	3:23	205	5:30	8.40	47:48	5:41	53	13:55	203	21:34
finišs	2.10	12:14	5:49	60	3:53	213	5:30	10.50	1:00:02	5:43	55	17:31	207	27:04