19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schölzchen, Frank

Klubs: LC Marathon Rotenburg
Numurs: 348

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:02

Ātrums: 9.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 234 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 207 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 55(no 86)
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	11:28	5:27	45	3:25	157	5:06	2.10	11:28	5:27	45	3:25	157	5:06
Rundenzeit	2.10	11:29	5:28	54	3:05	210	9:51	4.20	22:57	5:27	52	6:30	183	10:03
Rundenzeit	2.10	12:15	5:49	62	3:38	223	5:35	6.30	35:12	5:35	53	10:07	200	15:38
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	64	3:52	228	5:59	8.40	47:51	5:41	55	13:58	206	21:37
finišs	2.10	12:11	5:48	57	3:50	209	5:27	10.50	1:00:02	5:43	55	17:31	207	27:04