



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wojciechowski, Cornelia

Klubs: SV Kyffhäuser
Numurs: 444

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:04

Ātrums: 9.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 4(no 16)
Grupās labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	4	2:10	30	2.10	12:06	5:45	4	2:10	30	3:17
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	5	1:58	36	4.20	23:55	5:41	3	4:08	33	6:01
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	5	2:03	30	6.30	35:58	5:42	3	6:11	30	8:43
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	4	2:01	28	8.40	48:10	5:44	4	8:12	29	11:21
finišs	2.10	11:54	5:40	3	1:36	25	10.50	1:00:04	5:43	4	9:48	28	14:24