19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fliege, Gabi

Klubs: SUS Oberaden/Team Erdinger
Numurs: 109

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:06

Ātrums: 9.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 237 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupas labākais laiks: 1:00:06

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēm	Atstarpe Sievietēm	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēm	Atstarpe Sievietēm
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	11:13	5:20	1	-	19	2:24	2.10	11:13	5:20	1	-	19	2:24
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	1	-	38	10:12	4.20	23:03	5:29	1	-	23	5:09
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	1	-	40	3:11	6.30	35:28	5:37	1	-	27	8:13
Rundenzeit	2.10	12:33	5:58	1	-	36	3:04	8.40	48:01	5:42	1	-	28	11:12
finišs	2.10	12:05	5:45	1	-	31	3:15	10.50	1:00:06	5:43	1	-	29	14:26