



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Dill, Matthias

Klubs: Weitramsdorf

Numurs: 75

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:18

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 240 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 211 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 58(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	64	6:00	232	6:29	2.10	12:51	6:07	64	6:00	232	6:29
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	58	4:21	205	9:42	4.20	24:11	5:45	62	10:21	219	11:17
Rundenzeit	2.10	11:45	5:35	54	4:38	195	5:05	6.30	35:56	5:42	59	14:59	211	16:22
Rundenzeit	2.10	12:07	5:46	52	4:57	200	5:27	8.40	48:03	5:43	61	19:56	216	21:49
finišs	2.10	12:15	5:49	56	5:04	214	5:31	10.50	1:00:18	5:44	58	25:00	211	27:20