



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Köllmer, Michael

Klubs: Rund um Schweng

Numurs: 206

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:33

Ātrums: 10.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 243 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 212 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 57(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:55	5:40	45	5:33	178	5:33	2.10	11:55	5:40	45	5:33	178	5:33
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	56	4:46	203	9:40	4.20	23:13	5:31	54	10:19	194	10:19
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	55	5:22	207	5:22	6.30	35:15	5:35	56	15:41	202	15:41
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	59	5:59	228	5:59	8.40	47:54	5:42	57	21:40	210	21:40
finišs	2.10	12:39	6:01	59	5:55	230	5:55	10.50	1:00:33	5:46	57	27:35	212	27:35