



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Stelzer, Martina**

Klubs: Heinsberg

Numurs: 379

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:51

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 246 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 11(no 28)

Grupas labākais laiks: 45:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30	2.10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30
Rundenzeit	2.10	11:39	5:32	11	2:34	32	10:01	4.20	23:58	5:42	12	6:04	35	6:04
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6.30	36:16	5:45	12	9:01	34	9:01
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	11	2:54	33	2:54	8.40	48:39	5:47	11	11:50	32	11:50
finišs	2.10	12:12	5:48	12	3:22	34	3:22	10.50	1:00:51	5:47	11	15:11	31	15:11