



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Woiwode, Yvonne

Klubs: MTV Förste

Numurs: 443

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:45

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 245 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 10(no 22)

Grupas labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	12	3:22	35	3:31	2.10	12:20	5:52	12	3:22	35	3:31	
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	10	1:40	26	9:38	4.20	23:36	5:37	10	5:02	30	5:42	
Rundenzeit	2.10	11:51	5:38	10	2:02	26	2:37	6.30	35:27	5:37	10	7:04	26	8:12	
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	13	2:47	39	3:15	8.40	48:11	5:44	10	9:39	30	11:22	
finišs	2.10	12:34	5:59	14	2:42	45	3:44	10.50	1:00:45	5:47	10	12:20	30	15:05	