



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Keller, Claudia

Klubs: Erfurt
Numurs: 193

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:53

Ātrums: 9.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 247 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 5(no 14)
Grupās labākais laiks: 49:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	8	1:45	38	3:36	2.10	12:25	5:54	8	1:45	38	3:36
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	7	9:58	31	9:58	4.20	24:01	5:43	9	2:51	37	6:07
Rundenzeit	2.10	12:04	5:44	5	2:32	31	2:50	6.30	36:05	5:43	5	5:23	32	8:50
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	5	2:48	30	2:49	8.40	48:23	5:45	5	8:11	31	11:34
finišs	2.10	12:30	5:57	8	3:02	42	3:40	10.50	1:00:53	5:47	5	11:13	32	15:13