19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Resenthal, Jörg

Klubs: BSG Commerzbank Hannover
Numurs: 310

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:57

Ātrums: 9.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 250 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 216 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 61(no 83)
Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	13:37	6:29	72	6:46	261	7:15	2.10	13:37	6:29	72	6:46	261	7:15
Rundenzeit	2.10	11:58	5:41	67	4:59	235	10:20	4.20	25:35	6:05	74	11:45	252	12:41
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	60	4:58	211	5:25	6.30	37:40	5:58	69	16:43	238	18:06
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	47	4:39	180	5:09	8.40	49:29	5:53	65	21:22	228	23:15
finišs	2.10	11:28	5:27	40	4:17	159	4:44	10.50	1:00:57	5:48	61	25:39	216	27:59