



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Grünert, Jörg**

Klubs: Chemnitz

Numurs: 139

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:00:58

Ātrums: 9.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 251 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 218 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 58(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45	2.10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	61	3:25	226	10:11	4.20	25:56	6:10	70	9:29	255	13:02
Rundenzeit	2.10	11:47	5:36	53	3:10	197	5:07	6.30	37:43	5:59	66	12:38	242	18:09
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	45	2:47	167	4:54	8.40	49:17	5:52	61	15:24	225	23:03
finišs	2.10	11:41	5:33	50	3:20	185	4:57	10.50	1:00:58	5:48	58	18:27	218	28:00