



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Scheffler, Rene

Klubs: Stapelläufer
Numurs: 334

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 45:10

Ātrums: 13.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 8(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	8:26	4:00	9	1:35	18	2:04	2.10	8:26	4:00	9	1:35	18	2:04
Rundenzeit	2.10	8:34	4:04	8	1:35	20	6:56	4.20	17:00	4:02	9	3:10	18	4:06
Rundenzeit	2.10	8:54	4:14	9	1:47	21	2:14	6.30	25:54	4:06	9	4:57	20	6:20
Rundenzeit	2.10	9:08	4:20	8	1:58	21	2:28	8.40	35:02	4:10	8	6:55	19	8:48
finišs	2.10	10:08	4:49	20	2:57	80	3:24	10.50	45:10	4:18	8	9:52	21	12:12