



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schirmbacher, Odette

Klubs: sc impuls erfurt
Numurs: 336

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:04

Ātrums: 9.83 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 253 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 11(no 22)
Grupās labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	10	3:15	31	3:24	2.10	12:13	5:49	10	3:15	31	3:24
Rundenzeit	2.10	11:43	5:34	11	2:07	33	10:05	4.20	23:56	5:41	11	5:22	34	6:02
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	2:27	33	3:02	6.30	36:12	5:44	11	7:49	33	8:57
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	12	2:30	34	2:58	8.40	48:39	5:47	11	10:07	32	11:50
finišs	2.10	12:25	5:54	12	2:33	41	3:35	10.50	1:01:04	5:48	11	12:39	34	15:24