



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schafsteller, Bernd

Klubs: Da müssen wir durch
Numurs: 331

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:10

Ātrums: 9.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 254 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 220 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 60(no 86)
Grupās labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	41	3:15	145	4:56	2.10	11:18	5:22	41	3:15	145	4:56
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	57	3:11	218	9:57	4.20	22:53	5:26	51	6:26	181	9:59
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	60	3:31	217	5:28	6.30	35:01	5:33	52	9:56	198	15:27
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	65	4:08	239	6:15	8.40	47:56	5:42	56	14:03	211	21:42
finišs	2.10	13:14	6:18	67	4:53	250	6:30	10.50	1:01:10	5:49	60	18:39	220	28:12