



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hennicke, Anne - Kathleen

Klubs: Team Kyffhäuser

Numurs: 159

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:12

Ātrums: 10.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 255 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 49:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Rundenzeit	2.10	11:31	5:29	2	0:51	20	2:42	2.10	11:31	5:29	2	0:51	20	2:42
Rundenzeit	2.10	12:09	5:47	10	10:31	45	10:31	4.20	23:40	5:38	6	2:30	31	5:46
Rundenzeit	2.10	12:49	6:06	9	3:17	49	3:35	6.30	36:29	5:47	8	5:47	38	9:14
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	6	3:12	38	3:13	8.40	49:11	5:51	6	8:59	36	12:22
finišs	2.10	12:01	5:43	5	2:33	29	3:11	10.50	1:01:12	5:49	6	11:32	35	15:32