



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Kirchner, Sophia**

Klubs: Berlin

Numurs: 195

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 20 bis 29 Jahre

**Kopējais laiks: 1:01:18**

Ātrums: 9.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 258 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 49:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	4	1:00	23	2:51	2.10	11:40	5:33	4	1:00	23	2:51
Rundenzeit	2.10	11:55	5:40	8	10:17	41	10:17	4.20	23:35	5:36	4	2:25	28	5:41
Rundenzeit	2.10	12:47	6:05	8	3:15	48	3:33	6.30	36:22	5:46	7	5:40	36	9:07
Rundenzeit	2.10	12:59	6:10	7	3:29	45	3:30	8.40	49:21	5:52	7	9:09	37	12:32
finišs	2.10	11:57	5:41	3	2:29	27	3:07	10.50	1:01:18	5:50	7	11:38	36	15:38