



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Güntzel, Wieland

Klubs: Lok Themar

Numurs: 141

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:29

Ātrums: 9.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 260 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 13(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:34	5:59	14	4:04	217	6:12	2.10	12:34	5:59	14	4:04	217	6:12
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	15	3:28	238	10:23	4.20	24:35	5:51	14	7:32	229	11:41
Rundenzeit	2.10	12:15	5:49	14	3:27	223	5:35	6.30	36:50	5:50	15	10:59	225	17:16
Rundenzeit	2.10	12:17	5:50	13	3:29	214	5:37	8.40	49:07	5:50	14	14:28	222	22:53
finišs	2.10	12:22	5:53	13	3:21	221	5:38	10.50	1:01:29	5:51	13	17:49	222	28:31