



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Heinrichs, Heiko

Klubs: Braunschweig

Numurs: 156

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:40

Ātrums: 9.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 262 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 62(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:15	6:18	68	5:12	251	6:53	2.10	13:15	6:18	68	5:12	251	6:53
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	48	2:30	174	9:16	4.20	24:09	5:44	59	7:42	218	11:15
Rundenzeit	2.10	12:11	5:48	61	3:34	219	5:31	6.30	36:20	5:46	58	11:15	218	16:46
Rundenzeit	2.10	12:17	5:50	59	3:30	214	5:37	8.40	48:37	5:47	58	14:44	219	22:23
finišs	2.10	13:03	6:12	66	4:42	246	6:19	10.50	1:01:40	5:52	62	19:09	224	28:42