



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Panzer, Alexandra**

Klubs: TriRockets

Numurs: 291

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:26

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 259 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 12(no 22)

Grupas labākais laiks: 48:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	2.10	12:30	5:57	13	3:32	41	3:41	2.10	12:30	5:57	13	3:32	41	3:41
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	13	2:26	43	10:24	4.20	24:32	5:50	13	5:58	43	6:38
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	13	2:29	35	3:04	6.30	36:50	5:50	12	8:27	41	9:35
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	10	2:15	28	2:43	8.40	49:02	5:50	12	10:30	35	12:13
finišs	2.10	12:24	5:54	11	2:32	39	3:34	10.50	1:01:26	5:51	12	13:01	38	15:46