



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hüter, Ehrenfried

Klubs: SC Langenhagen

Numurs: 179

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:42

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 263 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 225 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 14(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:28	5:56	12	3:58	210	6:06	2.10	12:28	5:56	12	3:58	210	6:06
Rundenzeit	2.10	11:39	5:32	13	3:06	220	10:01	4.20	24:07	5:44	12	7:04	217	11:13
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	12	3:20	217	5:28	6.30	36:15	5:45	12	10:24	215	16:41
Rundenzeit	2.10	12:37	6:00	14	3:49	226	5:57	8.40	48:52	5:49	13	14:13	221	22:38
finišs	2.10	12:50	6:06	15	3:49	239	6:06	10.50	1:01:42	5:52	14	18:02	225	28:44