



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Koziol, Stefan

Klubs: BBC Coburg  
Numurs: 209

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:49

Ātrums: 9.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 265 (no 389)  
Vieta distancē/Vīrieši: 226 (no 301)  
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 63(no 86)  
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:56	6:38	76	5:53	274	7:34	2.10	13:56	6:38	76	5:53	274	7:34
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	56	3:10	215	9:56	4.20	25:30	6:04	66	9:03	246	12:36
Rundenzeit	2.10	11:23	5:25	48	2:46	177	4:43	6.30	36:53	5:51	60	11:48	227	17:19
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	60	3:31	216	5:38	8.40	49:11	5:51	60	15:18	223	22:57
finišs	2.10	12:38	6:00	62	4:17	228	5:54	10.50	1:01:49	5:53	63	19:18	226	28:51