



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wessels, Ivka

Klubs: Osnabrück
Numurs: 429

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:58

Ātrums: 9.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 267 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 12(no 28)
Grupās labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	13	3:47	43	3:47	2.10	12:36	6:00	13	3:47	43	3:47
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	13	2:48	39	10:15	4.20	24:29	5:49	13	6:35	42	6:35
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6.30	36:47	5:50	13	9:32	40	9:32
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	13	3:25	41	3:25	8.40	49:41	5:54	13	12:52	40	12:52
finišs	2.10	12:17	5:50	13	3:27	37	3:27	10.50	1:01:58	5:54	12	16:18	39	16:18