19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wessels, Stefan

Klubs: Osnabrück
Numurs: 430

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:56

Ātrums: 9.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 266 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 228 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 59(no 68)
Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	56	6:14	218	6:14	2.10	12:36	6:00	56	6:14	218	6:14
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	59	5:21	231	10:15	4.20	24:29	5:49	59	11:35	226	11:35
Rundenzeit	2.10	12:17	5:50	58	5:37	226	5:37	6.30	36:46	5:50	59	17:12	222	17:12
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	63	6:14	237	6:14	8.40	49:40	5:54	59	23:26	232	23:26
finišs	2.10	12:16	5:50	58	5:32	215	5:32	10.50	1:01:56	5:53	59	28:58	228	28:58