19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Mezger, Manuela

Klubs: ultraSPORT Kocher - Jagsttal
Numurs: 260

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:03

Ātrums: 9.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 269 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 13(no 22)
Grupas labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes
Rundenzeit	2.10	11:48	5:37	8	2:50	27	2:59	2.10	11:48	5:37	8	2:50	27	2:59
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	17	2:51	52	10:49	4.20	24:15	5:46	12	5:41	40	6:21
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	14	2:47	42	3:22	6.30	36:51	5:50	13	8:28	42	9:36
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	15	2:58	43	3:26	8.40	49:46	5:55	13	11:14	42	12:57
finišs	2.10	12:17	5:50	10	2:25	37	3:27	10.50	1:02:03	5:54	13	13:38	40	16:23