



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Meyer, Olaf

Klubs: Sachsen-Express
Numurs: 258

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:07

Ātrums: 9.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 270 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 230 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 64(no 86)
Grupās labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	58	4:16	197	5:57	2.10	12:19	5:51	58	4:16	197	5:57
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	58	3:16	221	10:02	4.20	23:59	5:42	57	7:32	211	11:05
Rundenzeit	2.10	12:24	5:54	64	3:47	230	5:44	6.30	36:23	5:46	59	11:18	219	16:49
Rundenzeit	2.10	13:03	6:12	67	4:16	246	6:23	8.40	49:26	5:53	62	15:33	226	23:12
finišs	2.10	12:41	6:02	64	4:20	235	5:57	10.50	1:02:07	5:54	64	19:36	230	29:09