



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Träbing, Timo

Klubs: Felsberg

Numurs: 399

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:12

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 271 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 231 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 64(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:06	6:14	68	6:15	242	6:44	2.10	13:06	6:14	68	6:15	242	6:44
Rundenzeit	2.10	11:51	5:38	66	4:52	230	10:13	4.20	24:57	5:56	66	11:07	235	12:03
Rundenzeit	2.10	12:24	5:54	67	5:17	230	5:44	6.30	37:21	5:55	67	16:24	233	17:47
Rundenzeit	2.10	12:34	5:59	62	5:24	223	5:54	8.40	49:55	5:56	67	21:48	235	23:41
finišs	2.10	12:17	5:50	58	5:06	217	5:33	10.50	1:02:12	5:55	64	26:54	231	29:14