



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Steffen

Klubs: Rarámuri

Numurs: 344

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 45:29

Ātrums: 13.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 9(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:26	4:29	17	2:35	40	3:04	2.10	9:26	4:29	17	2:35	40	3:04
Rundenzeit	2.10	8:58	4:16	10	1:59	32	7:20	4.20	18:24	4:22	14	4:34	34	5:30
Rundenzeit	2.10	9:06	4:19	10	1:59	27	2:26	6.30	27:30	4:21	12	6:33	28	7:56
Rundenzeit	2.10	9:16	4:24	9	2:06	26	2:36	8.40	36:46	4:22	11	8:39	28	10:32
finišs	2.10	8:43	4:09	7	1:32	17	1:59	10.50	45:29	4:19	9	10:11	24	12:31