



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Döring, Jochen**

Klubs: Sersheim

Numurs: 78

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:21

Ātrums: 9.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 273 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 233 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 60(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05	2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05
Rundenzeit	2.10	13:09	6:15	63	6:37	272	11:31	4.20	26:36	6:19	66	13:42	269	13:42
Rundenzeit	2.10	14:00	6:39	65	7:20	275	7:20	6.30	40:36	6:26	66	21:02	272	21:02
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	40	4:17	126	4:17	8.40	51:33	6:08	63	25:19	253	25:19
finišs	2.10	10:48	5:08	38	4:04	123	4:04	10.50	1:02:21	5:56	60	29:23	233	29:23