



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Dismer, Jan

Klubs: BSG Commerzbank Hannover
Numurs: 77

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:26

Ātrums: 9.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 274 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 234 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 61(no 68)
Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	67	7:43	278	7:43	2.10	14:05	6:42	67	7:43	278	7:43
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	60	5:46	248	10:40	4.20	26:23	6:16	64	13:29	265	13:29
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	56	5:23	208	5:23	6.30	38:26	6:06	60	18:52	251	18:52
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	55	5:26	195	5:26	8.40	50:32	6:00	60	24:18	238	24:18
finišs	2.10	11:54	5:40	54	5:10	194	5:10	10.50	1:02:26	5:56	61	29:28	234	29:28