



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Stahn, Brigitte

Klubs: SC Langenhagen

Numurs: 375

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:27

Ātrums: 9.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 275 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupas labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	13:28	6:24	8	3:32	56	4:39	2.10	13:28	6:24	8	3:32	56	4:39
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	4	1:55	35	10:08	4.20	25:14	6:00	7	5:27	47	7:20
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	4	2:01	29	2:47	6.30	37:15	5:54	6	7:28	43	10:00
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	6	2:18	35	3:00	8.40	49:44	5:55	6	9:46	41	12:55
finišs	2.10	12:43	6:03	7	2:25	46	3:53	10.50	1:02:27	5:56	6	12:11	41	16:47