



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Beyse, Michael

Klubs: BSG Commerzbank Hannover
Numurs: 33

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:27

Ātrums: 9.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 276 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 235 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 66(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	14:04	6:41	77	6:01	277	7:42	2.10	14:04	6:41	77	6:01	277	7:42
Rundenzeit	2.10	12:19	5:51	68	3:55	249	10:41	4.20	26:23	6:16	74	9:56	265	13:29
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	56	3:26	208	5:23	6.30	38:26	6:06	69	13:21	251	18:52
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	53	3:19	195	5:26	8.40	50:32	6:00	66	16:39	238	24:18
finišs	2.10	11:55	5:40	54	3:34	195	5:11	10.50	1:02:27	5:56	66	19:56	235	29:29