19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Werner, Frank

Klubs: SG Urbich 1984 e.V.
Numurs: 428

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:50

Ātrums: 9.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 279 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 237 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 65(no 83)
Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	32	3:51	113	4:20	2.10	10:42	5:05	32	3:51	113	4:20
Rundenzeit	2.10	9:39	4:35	23	2:40	81	8:01	4.20	20:21	4:50	25	6:31	91	7:27
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	24	3:09	89	3:36	6.30	30:37	4:51	25	9:40	87	11:03
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	27	3:24	96	3:54	8.40	41:11	4:54	26	13:04	89	14:57
finišs	2.10	21:39	10:18	81	14:28	292	14:55	10.50	1:02:50	5:59	65	27:32	237	29:52